



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

Schleiter, Hans -Jürgen

Klubs: Mücheln

Numurs: 316

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:28

Ātrums: 9.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 304 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 243 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 43:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:14	4:39	2	1:00	102	3:12	2.20	10:14	4:39	2	1:00	102	3:12
Rundenzeit	1.80	9:14	5:07	3	0:59	146	3:16	4.00	19:28	4:51	2	1:59	119	6:28
Rundenzeit	1.80	10:08	5:37	3	1:38	184	4:00	5.80	29:36	5:06	2	3:37	139	10:25
Rundenzeit	1.80	10:10	5:38	3	1:19	172	4:07	7.60	39:46	5:13	3	4:56	147	14:32
finišs	1.80	20:42	11:30	6	11:51	270	20:33	9.40	1:00:28	6:25	5	16:47	249	29:21