



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Grumbach, Harald

Klubs: SG Druffel

Numurs: 105

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:37

Ātrums: 9.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 305 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 244 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 38:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:20	6:03	13	4:51	247	6:18	2.20	13:20	6:03	13	4:51	247	6:18
Rundenzeit	1.80	11:17	6:16	14	3:54	261	5:19	4.00	24:37	6:09	13	8:45	259	11:37
Rundenzeit	1.80	11:46	6:32	14	4:11	254	5:38	5.80	36:23	6:16	14	12:56	260	17:12
Rundenzeit	1.80	12:25	6:53	14	4:44	258	6:22	7.60	48:48	6:25	14	17:40	260	23:34
finišs	1.80	11:49	6:33	14	11:36	228	11:40	9.40	1:00:37	6:26	15	21:58	250	29:30