



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Sonnenfeld, Dirk

Klubs: Ribbesbüttel
Numurs: 359

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:58

Ātrums: 9.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 306 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 245 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 66(no 80)
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	14:03	6:23	74	6:14	271	7:01	2.20	14:03	6:23	74	6:14	271	7:01
Rundenzeit	1.80	10:54	6:03	64	4:03	250	4:56	4.00	24:57	6:14	68	10:17	261	11:57
Rundenzeit	1.80	11:44	6:31	69	4:39	253	5:36	5.80	36:41	6:19	69	14:56	262	17:30
Rundenzeit	1.80	12:12	6:46	69	5:05	254	6:09	7.60	48:53	6:25	70	19:52	261	23:39
finišs	1.80	12:05	6:42	62	11:56	232	11:56	9.40	1:00:58	6:29	68	24:56	252	29:51