



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Haas, Oliver**

Klubs: Rosdorf

Numurs: 110

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:00

Ātrums: 8.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 307 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 246 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 49(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:40	4:23	28	2:38	74	2:38	2.20	9:40	4:23	28	2:38	74	2:38
Rundenzeit	1.80	8:22	4:38	29	2:24	84	2:24	4.00	18:02	4:30	29	5:02	79	5:02
Rundenzeit	1.80	9:25	5:13	37	3:17	137	3:17	5.80	27:27	4:43	32	8:16	93	8:16
Rundenzeit	1.80	10:54	6:03	47	4:51	213	4:51	7.60	38:21	5:02	37	13:07	122	13:07
finišs	1.80	22:39	12:34	53	16:48	276	22:30	9.40	1:01:00	6:29	49	29:53	253	29:53