



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Gropengießer, Frank

Klubs: Bad Grund
Numurs: 103

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:05

Ātrums: 8.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 248 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 67(no 80)
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15
Rundenzeit	1.80	9:18	5:10	37	2:27	152	3:20	4.00	20:35	5:08	35	5:55	156	7:35
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	36	2:30	145	3:27	5.80	30:10	5:12	37	8:25	157	10:59
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	40	2:49	159	3:53	7.60	40:06	5:16	40	11:05	157	14:52
finišs	1.80	20:59	11:39	78	20:50	272	20:50	9.40	1:01:05	6:29	69	25:03	255	29:58