



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Görlitz, Jana

Klubs: Erfurt

Numurs: 94

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:07

Ātrums: 8.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 310 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 15(no 19)

Grupas labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	2.20	13:49	6:16	17	5:21	75	5:21	2.20	13:49	6:16	17	5:21	75	5:21
Rundenzeit	1.80	11:31	6:23	17	4:12	70	4:12	4.00	25:20	6:19	17	9:33	74	9:33
Rundenzeit	1.80	11:58	6:38	15	4:07	67	4:07	5.80	37:18	6:25	15	13:40	71	13:40
Rundenzeit	1.80	12:22	6:52	15	4:18	67	4:18	7.60	49:40	6:32	15	17:58	70	17:58
finišs	1.80	11:27	6:21	11	3:13	53	3:13	9.40	1:01:07	6:30	16	32:19	65	32:19