



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Ulbricht, Anke

Klubs: Berlin
Numurs: 381

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:56

Ātrums: 8.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 313 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 63 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 15(no 18)
Grupās labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	13:46	6:15	16	3:49	73	5:18	2.20	13:46	6:15	16	3:49	73	5:18
Rundenzeit	1.80	11:32	6:24	15	2:55	71	4:13	4.00	25:18	6:19	16	6:44	73	9:31
Rundenzeit	1.80	12:00	6:39	15	3:08	68	4:09	5.80	37:18	6:25	16	9:52	71	13:40
Rundenzeit	1.80	12:05	6:42	14	2:58	61	4:01	7.60	49:23	6:29	15	12:50	69	17:41
finišs	1.80	12:33	6:58	15	3:32	65	4:19	9.40	1:01:56	6:35	15	16:22	67	33:08