



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Montel, Herbert

Klubs: VfK Berlin Südwest
Numurs: 241

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:02

Ātrums: 8.70 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 315 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 250 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 6(no 6)
Grupās labākais laiks: 43:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	14:18	6:30	6	5:04	275	7:16	2.20	14:18	6:30	6	5:04	275	7:16
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	6	3:24	264	5:41	4.00	25:57	6:29	6	8:28	270	12:57
Rundenzeit	1.80	12:20	6:51	6	3:50	265	6:12	5.80	38:17	6:36	6	12:18	271	19:06
Rundenzeit	1.80	12:07	6:43	6	3:16	253	6:04	7.60	50:24	6:37	6	15:34	263	25:10
finišs	1.80	11:38	6:27	5	2:47	224	11:29	9.40	1:02:02	6:35	6	18:21	257	30:55