



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Hecker, Mario

Klubs: FSV Meuselwitz
Numurs: 123

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 39:08

Ātrums: 13.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 5(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	4	0:32	26	1:25	4.00	15:43	3:55	4	1:03	27	2:43
Rundenzeit	1.80	7:54	4:23	7	0:49	42	1:46	5.80	23:37	4:04	5	1:52	31	4:26
Rundenzeit	1.80	7:48	4:19	5	0:41	34	1:45	7.60	31:25	4:08	5	2:24	30	6:11
finišs	1.80	7:43	4:17	7	7:34	37	7:34	9.40	39:08	4:09	5	3:06	30	8:01