



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Spandel, Matthias

Klubs: Angström

Numurs: 360

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:04

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 316 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 251 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 51(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:02	5:28	42	5:00	189	5:00	2.20	12:02	5:28	42	5:00	189	5:00
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	39	3:29	169	3:29	4.00	21:29	5:22	40	8:29	181	8:29
Rundenzeit	1.80	10:00	5:33	39	3:52	171	3:52	5.80	31:29	5:25	40	12:18	180	12:18
Rundenzeit	1.80	10:10	5:38	39	4:07	172	4:07	7.60	41:39	5:28	40	16:25	177	16:25
finišs	1.80	20:25	11:20	51	14:34	269	20:16	9.40	1:02:04	6:36	51	30:57	258	30:57