18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Dinse, Stefan

Klubs: Running Bros Coburg
Numurs: 60

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 51:20

Ātrums: 10.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 56(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	10:36	4:49	39	3:26	117	3:34	2.20	10:36	4:49	39	3:26	117	3:34
Rundenzeit	1.80	8:52	4:55	39	2:31	124	2:54	4.00	19:28	4:51	40	5:57	119	6:28
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	61	3:26	168	3:47	5.80	29:23	5:03	44	9:23	136	10:12
Rundenzeit	1.80	10:29	5:49	67	3:51	187	4:26	7.60	39:52	5:14	53	13:14	152	14:38
finišs	1.80	11:28	6:22	71	4:56	218	11:19	9.40	51:20	5:27	58	18:10	161	20:13