



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Paul, Norbert

Klubs: Marktredwitz

Numurs: 273

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:22

Ātrums: 8.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 312 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 249 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 68(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.20 | 13:30 | 6:08 | 67 | 5:41 | 255 | 6:28 | 2.20 | 13:30 | 6:08 | 67 | 5:41 | 255 | 6:28 |
| Rundenzeit | 1.80 | 12:46 | 7:05 | 74 | 5:55 | 275 | 6:48 | 4.00 | 26:16 | 6:33 | 73 | 11:36 | 272 | 13:16 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:55 | 6:03 | 59 | 3:50 | 224 | 4:47 | 5.80 | 37:11 | 6:24 | 71 | 15:26 | 264 | 18:00 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:14 | 6:14 | 58 | 4:07 | 224 | 5:11 | 7.60 | 48:25 | 6:22 | 67 | 19:24 | 256 | 23:11 |
| finišs | 1.80 | 12:57 | 7:11 | 68 | 12:48 | 243 | 12:48 | 9.40 | 1:01:22 | 6:31 | 70 | 25:20 | 256 | 30:15 |