



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Dornieden, Alexandra

Klubs: MTB RACE TEAM

Numurs: 62

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:27

Ātrums: 8.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 317 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 26(no 34)

Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:25	5:11	11	2:15	24	2:57	2.20	11:25	5:11	11	2:15	24	2:57
Rundenzeit	1.80	9:54	5:30	13	1:57	28	2:35	4.00	21:19	5:19	10	4:12	25	5:32
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	12	1:55	26	2:13	5.80	31:23	5:24	11	6:07	25	7:45
Rundenzeit	1.80	10:17	5:42	10	1:54	24	2:13	7.60	41:40	5:28	10	8:01	24	9:58
finišs	1.80	20:47	11:32	29	12:11	80	12:33	9.40	1:02:27	6:38	27	20:12	69	33:39