



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Weidenmüller, Gudrun

Klubs: Duisburg

Numurs: 403

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:32

Ātrums: 8.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 318 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 66 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 16(no 18)

Grupas labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	13:18	6:02	14	3:21	62	4:50	2.20	13:18	6:02	14	3:21	62	4:50
Rundenzeit	1.80	11:35	6:26	16	2:58	74	4:16	4.00	24:53	6:13	15	6:19	70	9:06
Rundenzeit	1.80	12:11	6:46	16	3:19	73	4:20	5.80	37:04	6:23	15	9:38	70	13:26
Rundenzeit	1.80	12:51	7:08	16	3:44	72	4:47	7.60	49:55	6:34	16	13:22	72	18:13
finišs	1.80	12:37	7:00	16	3:36	66	4:23	9.40	1:02:32	6:39	16	16:58	70	33:44