



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schröder, Dirk

Klubs: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.
Numurs: 339

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:03:07

Ātrums: 8.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 320 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 252 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 82(no 91)
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:29	6:07	86	6:19	254	6:27	2.20	13:29	6:07	86	6:19	254	6:27
Rundenzeit	1.80	11:55	6:37	90	5:34	268	5:57	4.00	25:24	6:20	90	11:53	266	12:24
Rundenzeit	1.80	12:44	7:04	90	6:15	271	6:36	5.80	38:08	6:34	90	18:08	268	18:57
Rundenzeit	1.80	12:56	7:11	87	6:18	267	6:53	7.60	51:04	6:43	88	24:26	266	25:50
finišs	1.80	12:03	6:41	76	5:31	230	11:54	9.40	1:03:07	6:42	84	29:57	260	32:00