



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Wetzel, Frank

Klubs: Berlin

Numurs: 408

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:03:25

Ātrums: 8.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 322 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 254 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 70(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:27	6:06	65	5:38	252	6:25	2.20	13:27	6:06	65	5:38	252	6:25
Rundenzeit	1.80	11:53	6:36	72	5:02	267	5:55	4.00	25:20	6:19	71	10:40	265	12:20
Rundenzeit	1.80	12:14	6:47	71	5:09	263	6:06	5.80	37:34	6:28	72	15:49	266	18:23
Rundenzeit	1.80	12:52	7:08	74	5:45	265	6:49	7.60	50:26	6:38	72	21:25	264	25:12
finišs	1.80	12:59	7:12	69	12:50	244	12:50	9.40	1:03:25	6:44	72	27:23	262	32:18