



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Müller-Heise, Stefanie

Klubs: Halle
Numurs: 250

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:03:43

Ātrums: 8.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 323 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 68 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 16(no 19)
Grupās labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06	2.20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	16	4:03	69	4:03	4.00	24:56	6:14	16	9:09	71	9:09
Rundenzeit	1.80	12:27	6:54	16	4:36	74	4:36	5.80	37:23	6:26	16	13:45	73	13:45
Rundenzeit	1.80	12:51	7:08	16	4:47	72	4:47	7.60	50:14	6:36	16	18:32	73	18:32
finišs	1.80	13:29	7:29	18	5:15	73	5:15	9.40	1:03:43	6:46	17	34:55	72	34:55