



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Lencz, Andreas

Klubs: Langenhagen

Numurs: 204

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:50

Ātrums: 8.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 325 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 256 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 71(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	14:23	6:32	75	6:34	276	7:21	2.20	14:23	6:32	75	6:34	276	7:21
Rundenzeit	1.80	12:04	6:42	73	5:13	272	6:06	4.00	26:27	6:36	74	11:47	274	13:27
Rundenzeit	1.80	12:37	7:00	73	5:32	268	6:29	5.80	39:04	6:44	74	17:19	272	19:53
Rundenzeit	1.80	13:20	7:24	77	6:13	274	7:17	7.60	52:24	6:53	74	23:23	272	27:10
finišs	1.80	12:26	6:54	66	12:17	240	12:17	9.40	1:04:50	6:53	73	28:48	264	33:43