



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Gebhardt, Stephan**

Klubs: TSV Rudow 1888 Berlin  
Numurs: 87

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:58

Ātrums: 8.31 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 326 (no 373)  
Vieta distancē/Vīrieši: 257 (no 286)  
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 83(no 91)  
Grupās labākais laiks: 33:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	75	3:37	200	4:00	4.00	22:56	5:44	80	9:25	217	9:56
Rundenzeit	1.80	10:13	5:40	68	3:44	187	4:05	5.80	33:09	5:42	77	13:09	208	13:58
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	62	3:40	176	4:15	7.60	43:27	5:43	70	16:49	196	18:13
finišs	1.80	21:31	11:57	86	14:59	273	21:22	9.40	1:04:58	6:54	85	31:48	265	33:51