



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Deutschmann, Joachim

Klubs: Nordkirchen

Numurs: 58

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 1:05:19

Ātrums: 8.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 331 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 261 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 16(no 20)

Grupas labākais laiks: 38:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	14:06	6:24	16	5:37	273	7:04	2.20	14:06	6:24	16	5:37	273	7:04
Rundenzeit	1.80	11:38	6:27	15	4:15	263	5:40	4.00	25:44	6:26	16	9:52	269	12:44
Rundenzeit	1.80	12:13	6:47	15	4:38	261	6:05	5.80	37:57	6:32	15	14:30	267	18:46
Rundenzeit	1.80	13:45	7:38	18	6:04	277	7:42	7.60	51:42	6:48	16	20:34	269	26:28
finišs	1.80	13:37	7:33	19	13:24	250	13:28	9.40	1:05:19	6:56	18	26:40	269	34:12