



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

wilde, nico

Klubs: tsg wittenburg e.v.  
Numurs: 414

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 39:18

Ātrums: 13.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 6(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:10	3:42	3	1:00	17	1:08	2.20	8:10	3:42	3	1:00	17	1:08
Rundenzeit	1.80	7:20	4:04	5	0:59	25	1:22	4.00	15:30	3:52	4	1:59	22	2:30
Rundenzeit	1.80	7:53	4:22	10	1:24	39	1:45	5.80	23:23	4:01	5	3:23	27	4:12
Rundenzeit	1.80	8:04	4:28	12	1:26	45	2:01	7.60	31:27	4:08	6	4:49	31	6:13
finišs	1.80	7:51	4:21	9	1:19	42	7:42	9.40	39:18	4:10	6	6:08	33	8:11