



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Kühnlenz, Rita

Klubs: Blau-Weiß Hettstedt  
Numurs: 198

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:04

Ātrums: 8.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 334 (no 373)  
Vieta distancē/Sievietes: 70 (no 87)  
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 28(no 34)  
Grupās labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	12:30	5:40	18	3:20	49	4:02	2.20	12:30	5:40	18	3:20	49	4:02
Rundenzeit	1.80	9:51	5:28	12	1:54	27	2:32	4.00	22:21	5:35	14	5:14	35	6:34
Rundenzeit	1.80	10:24	5:46	14	2:15	32	2:33	5.80	32:45	5:38	13	7:29	33	9:07
Rundenzeit	1.80	10:58	6:05	17	2:35	40	2:54	7.60	43:43	5:45	15	10:04	35	12:01
finišs	1.80	22:21	12:25	30	13:45	81	14:07	9.40	1:06:04	7:01	29	23:49	74	37:16