



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Paduck, Gerold

Klubs: Leverkusen
Numurs: 267

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:17

Ātrums: 8.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 335 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 264 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 74(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:46	6:15	71	5:57	266	6:44	2.20	13:46	6:15	71	5:57	266	6:44
Rundenzeit	1.80	11:47	6:32	70	4:56	265	5:49	4.00	25:33	6:23	72	10:53	268	12:33
Rundenzeit	1.80	12:40	7:02	74	5:35	269	6:32	5.80	38:13	6:35	73	16:28	270	19:02
Rundenzeit	1.80	13:17	7:22	76	6:10	273	7:14	7.60	51:30	6:46	73	22:29	268	26:16
finišs	1.80	14:47	8:12	72	14:38	254	14:38	9.40	1:06:17	7:03	76	30:15	272	35:10