18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Küchler, Ingo

Klubs: SV Rot-Weiß Sondershausen e.V.
Numurs: 191

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:23

Ātrums: 8.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 336 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 265 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 75(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	12:18	5:35	48	4:29	204	5:16	2.20	12:18	5:35	48	4:29	204	5:16
Rundenzeit	1.80	10:41	5:56	59	3:50	236	4:43	4.00	22:59	5:44	53	8:19	218	9:59
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	55	3:41	217	4:38	5.80	33:45	5:49	55	12:00	219	14:34
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	51	3:43	205	4:47	7.60	44:35	5:51	55	15:34	218	19:21
finišs	1.80	21:48	12:06	79	21:39	274	21:39	9.40	1:06:23	7:03	77	30:21	273	35:16