



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schäfer, Yvonne

Klubs: LG Oerlinghausen
Numurs: 307

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:17

Ātrums: 8.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 337 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 71 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 29(no 34)
Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Rundenzeit	2.20	13:58	6:20	31	4:48	77	5:30	2.20	13:58	6:20	31	4:48	77	5:30
Rundenzeit	1.80	13:04	7:15	32	5:07	81	5:45	4.00	27:02	6:45	32	9:55	79	11:15
Rundenzeit	1.80	13:42	7:36	33	5:33	81	5:51	5.80	40:44	7:01	32	15:28	78	17:06
Rundenzeit	1.80	13:20	7:24	32	4:57	76	5:16	7.60	54:04	7:06	32	20:25	76	22:22
finišs	1.80	13:13	7:20	27	4:37	72	4:59	9.40	1:07:17	7:09	30	25:02	75	38:29