



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Ortstadt, Hartmut

Klubs: LG Oerlinghausen
Numurs: 264

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:17

Ātrums: 8.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 338 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 266 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 76(no 80)
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:59	6:21	73	6:10	269	6:57	2.20	13:59	6:21	73	6:10	269	6:57
Rundenzeit	1.80	13:03	7:15	77	6:12	279	7:05	4.00	27:02	6:45	75	12:22	276	14:02
Rundenzeit	1.80	13:41	7:36	77	6:36	278	7:33	5.80	40:43	7:01	77	18:58	277	21:32
Rundenzeit	1.80	13:21	7:24	78	6:14	275	7:18	7.60	54:04	7:06	77	25:03	275	28:50
finišs	1.80	13:13	7:20	71	13:04	248	13:04	9.40	1:07:17	7:09	78	31:15	274	36:10