



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Käbisch, Jan

Klubs: Felt-Freak Leipzig
Numurs: 153

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:18

Ātrums: 8.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 340 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 267 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 53(no 57)
Grupās labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:59	5:26	41	4:57	186	4:57	2.20	11:59	5:26	41	4:57	186	4:57
Rundenzeit	1.80	10:02	5:34	45	4:04	202	4:04	4.00	22:01	5:30	44	9:01	194	9:01
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	48	4:53	227	4:53	5.80	33:02	5:41	44	13:51	205	13:51
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	51	5:20	228	5:20	7.60	44:25	5:50	46	19:11	213	19:11
finišs	1.80	22:53	12:42	54	17:02	277	22:44	9.40	1:07:18	7:09	54	36:11	275	36:11