



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Räther, Carolin

Klubs: Optik Hoppe
Numurs: 288

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:17

Ātrums: 8.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 339 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 71 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 17(no 19)
Grupās labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36
Rundenzeit	1.80	12:33	6:58	19	5:14	79	5:14	4.00	27:37	6:54	19	11:50	81	11:50
Rundenzeit	1.80	13:16	7:22	17	5:25	77	5:25	5.80	40:53	7:02	17	17:15	79	17:15
Rundenzeit	1.80	13:25	7:27	18	5:21	78	5:21	7.60	54:18	7:08	18	22:36	78	22:36
finišs	1.80	12:59	7:12	16	4:45	68	4:45	9.40	1:07:17	7:09	18	38:29	75	38:29