



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Litzke, Toni**

Klubs: SV Blau-Weiß Zorbau  
Numurs: 211

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 20 bis 29 Jahre

**Kopējais laiks: 39:13**

Ātrums: 13.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 5(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:11	3:43	4	1:02	18	1:09	2.20	8:11	3:43	4	1:02	18	1:09
Rundenzeit	1.80	7:26	4:07	4	1:07	34	1:28	4.00	15:37	3:54	4	2:07	23	2:37
Rundenzeit	1.80	8:02	4:27	5	1:34	45	1:54	5.80	23:39	4:04	5	3:41	32	4:28
Rundenzeit	1.80	7:57	4:25	5	1:19	38	1:54	7.60	31:36	4:09	5	5:00	32	6:22
finišs	1.80	7:37	4:13	5	1:04	32	7:28	9.40	39:13	4:10	5	6:04	31	8:06