



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Seckel, Sandra

Klubs: Optik Hoppe
Numurs: 351

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:18

Ātrums: 8.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 342 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 73 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 18(no 19)
Grupās labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36
Rundenzeit	1.80	12:32	6:57	18	5:13	78	5:13	4.00	27:36	6:54	18	11:49	80	11:49
Rundenzeit	1.80	13:17	7:22	18	5:26	78	5:26	5.80	40:53	7:02	17	17:15	79	17:15
Rundenzeit	1.80	13:24	7:26	17	5:20	77	5:20	7.60	54:17	7:08	17	22:35	77	22:35
finišs	1.80	13:01	7:13	17	4:47	69	4:47	9.40	1:07:18	7:09	19	38:30	77	38:30