



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Zetzmann, Sarah

Klubs: HSG Werratal 05

Numurs: 429

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:26

Ātrums: 8.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 344 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 74 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 59:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	2.20	13:45	6:14	3	2:34	72	5:17	2.20	13:45	6:14	3	2:34	72	5:17
Rundenzeit	1.80	12:39	7:01	4	1:06	80	5:20	4.00	26:24	6:35	4	3:40	78	10:37
Rundenzeit	1.80	13:44	7:37	4	1:43	82	5:53	5.80	40:08	6:55	4	5:15	77	16:30
Rundenzeit	1.80	14:12	7:53	4	1:57	81	6:08	7.60	54:20	7:08	4	6:57	79	22:38
finišs	1.80	13:06	7:16	4	1:03	71	4:52	9.40	1:07:26	7:10	4	7:59	78	38:38