



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Keller, Claudia**

Klubs: Erfurt  
Numurs: 161

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 1:08:52

Ātrums: 7.84 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 346 (no 373)  
Vieta distancē/Sievietes: 75 (no 87)  
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 8(no 11)  
Grupās labākais laiks: 49:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:54	5:24	7	1:52	36	3:26	2.20	11:54	5:24	7	1:52	36	3:26
Rundenzeit	1.80	10:22	5:45	6	1:45	41	3:03	4.00	22:16	5:33	6	3:37	33	6:29
Rundenzeit	1.80	11:09	6:11	5	1:42	48	3:18	5.80	33:25	5:45	6	5:13	40	9:47
Rundenzeit	1.80	12:06	6:43	8	2:28	62	4:02	7.60	45:31	5:59	6	5:37	47	13:49
finišs	1.80	23:21	12:58	10	14:12	82	15:07	9.40	1:08:52	7:19	10	30:38	79	40:04