18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Sisolefski, Alexander

Klubs: Sondershausen
Numurs: 172

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:07

Ātrums: 8.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 348 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 272 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 54(no 57)
Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30	2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30
Rundenzeit	1.80	10:36	5:53	51	4:38	229	4:38	4.00	24:08	6:01	53	11:08	246	11:08
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	45	4:27	209	4:27	5.80	34:43	5:59	50	15:32	237	15:32
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	50	5:19	227	5:19	7.60	46:05	6:03	50	20:51	233	20:51
finišs	1.80	23:02	12:47	55	17:11	279	22:53	9.40	1:09:07	7:21	55	38:00	280	38:00