



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Kästner, Alexander

Klubs: Sondershausen
Numurs: 159

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:08

Ātrums: 7.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 349 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 273 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 55(no 57)
Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30	2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30
Rundenzeit	1.80	10:37	5:53	52	4:39	231	4:39	4.00	24:09	6:02	54	11:09	247	11:09
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	44	4:26	207	4:26	5.80	34:43	5:59	50	15:32	237	15:32
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	51	5:20	228	5:20	7.60	46:06	6:03	51	20:52	234	20:52
finišs	1.80	23:02	12:47	55	17:11	279	22:53	9.40	1:09:08	7:21	56	38:01	281	38:01