



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schlegel, Ute

Klubs: Dresden/Greiz
Numurs: 315

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:09

Ātrums: 7.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 350 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 76 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 30(no 34)

Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	15:00	6:49	33	5:50	81	6:32	2.20	15:00	6:49	33	5:50	81	6:32
Rundenzeit	1.80	13:12	7:19	33	5:15	82	5:53	4.00	28:12	7:02	33	11:05	83	12:25
Rundenzeit	1.80	13:22	7:25	32	5:13	79	5:31	5.80	41:34	7:10	33	16:18	81	17:56
Rundenzeit	1.80	13:27	7:28	33	5:04	79	5:23	7.60	55:01	7:14	33	21:22	80	23:19
finišs	1.80	14:08	7:51	28	5:32	76	5:54	9.40	1:09:09	7:21	31	26:54	80	40:21