



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Leissner, Dorothea

Klubs: VfK Berlin Südwest
Numurs: 203

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 1:10:21

Ātrums: 7.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 351 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 77 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 1:10:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	15:26	7:00	1	-	85	6:58	2.20	15:26	7:00	1	-	85	6:58
Rundenzeit	1.80	13:23	7:26	1	-	83	6:04	4.00	28:49	7:12	1	-	85	13:02
Rundenzeit	1.80	13:40	7:35	1	-	80	5:49	5.80	42:29	7:19	1	-	83	18:51
Rundenzeit	1.80	14:10	7:52	1	-	80	6:06	7.60	56:39	7:27	1	-	81	24:57
finišs	1.80	13:42	7:36	1	-	74	5:28	9.40	1:10:21	7:29	1	-	81	41:33