



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Sojka, Thorsten

Klubs: Hamburg

Numurs: 358

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:10:53

Ātrums: 7.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 353 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 275 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 88(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:41	5:45	77	5:31	223	5:39	2.20	12:41	5:45	77	5:31	223	5:39
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	80	4:04	221	4:27	4.00	23:06	5:46	81	9:35	222	10:06
Rundenzeit	1.80	11:57	6:38	87	5:28	256	5:49	5.80	35:03	6:02	84	15:03	244	15:52
Rundenzeit	1.80	12:47	7:06	86	6:09	264	6:44	7.60	47:50	6:17	85	21:12	254	22:36
finišs	1.80	23:03	12:48	89	16:31	281	22:54	9.40	1:10:53	7:32	90	37:43	283	39:46