



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Steden, Lena

Klubs: München

Numurs: 364

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 1:12:27

Ātrums: 7.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 354 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 49:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	2.20	13:46	6:15	10	3:44	73	5:18	2.20	13:46	6:15	10	3:44	73	5:18
Rundenzeit	1.80	11:15	6:15	10	2:38	66	3:56	4.00	25:01	6:15	10	6:22	72	9:14
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	9	2:12	60	3:48	5.80	36:40	6:19	10	8:28	69	13:02
Rundenzeit	1.80	11:47	6:32	7	2:09	59	3:43	7.60	48:27	6:22	9	8:33	66	16:45
finišs	1.80	24:00	13:19	11	14:51	83	15:46	9.40	1:12:27	7:42	11	34:13	82	43:39