



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Ines

Klubs: SV Alemania Riestedt
Numurs: 324

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:18

Ātrums: 7.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 355 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 31(no 34)
Grupās labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	13:17	6:02	24	4:07	61	4:49	2.20	13:17	6:02	24	4:07	61	4:49
Rundenzeit	1.80	11:16	6:15	29	3:19	67	3:57	4.00	24:33	6:08	28	7:26	66	8:46
Rundenzeit	1.80	11:51	6:34	27	3:42	65	4:00	5.80	36:24	6:16	30	11:08	67	12:46
Rundenzeit	1.80	12:10	6:45	27	3:47	63	4:06	7.60	48:34	6:23	30	14:55	67	16:52
finišs	1.80	24:44	13:44	31	16:08	84	16:30	9.40	1:13:18	7:47	32	31:03	83	44:30