



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Junge, Sandra

Klubs: TSR Olympia Wilhelmshaven
Numurs: 152

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:20

Ātrums: 7.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 356 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 80 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 32(no 34)
Grupās labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	12:54	5:51	20	3:44	54	4:26	2.20	12:54	5:51	20	3:44	54	4:26
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	26	2:55	62	3:33	4.00	23:46	5:56	23	6:39	58	7:59
Rundenzeit	1.80	11:57	6:38	28	3:48	66	4:06	5.80	35:43	6:09	25	10:27	62	12:05
Rundenzeit	1.80	12:30	6:56	29	4:07	68	4:26	7.60	48:13	6:20	28	14:34	64	16:31
finišs	1.80	25:07	13:57	33	16:31	86	16:53	9.40	1:13:20	7:48	33	31:05	84	44:32