



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Brandt, Gabriele

Klubs: Rote Schnecke
Numurs: 47

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:14:51

Ātrums: 7.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 358 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 82 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 17(no 18)
Grupās labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā
Rundenzeit	2.20	14:22	6:31	17	4:25	80	5:54	2.20	14:22	6:31	17	4:25	80	5:54		
Rundenzeit	1.80	13:24	7:26	17	4:47	84	6:05	4.00	27:46	6:56	17	9:12	82	11:59		
Rundenzeit	1.80	14:38	8:07	17	5:46	83	6:47	5.80	42:24	7:18	17	14:58	82	18:46		
Rundenzeit	1.80	15:12	8:26	17	6:05	82	7:08	7.60	57:36	7:34	17	21:03	82	25:54		
finišs	1.80	17:15	9:35	18	8:14	79	9:01	9.40	1:14:51	7:57	17	29:17	86	46:03		