



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schlegel, Jens-Uwe

Klubs: Dresden/Greiz

Numurs: 313

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:15:47

Ātrums: 7.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 359 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 276 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 77(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:28	5:39	51	4:39	211	5:26	2.20	12:28	5:39	51	4:39	211	5:26
Rundenzeit	1.80	11:16	6:15	69	4:25	259	5:18	4.00	23:44	5:56	59	9:04	241	10:44
Rundenzeit	1.80	12:27	6:54	72	5:22	267	6:19	5.80	36:11	6:14	67	14:26	258	17:00
Rundenzeit	1.80	12:29	6:56	73	5:22	261	6:26	7.60	48:40	6:24	69	19:39	259	23:26
finišs	1.80	27:07	15:03	80	26:58	283	26:58	9.40	1:15:47	8:03	79	39:45	284	44:40