



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Müller, Renate

Klubs: TSV Niederelsungen
Numurs: 248

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:17:58

Ātrums: 6.93 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 360 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 18(no 18)
Grupās labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	16:46	7:37	18	6:49	86	8:18	2.20	16:46	7:37	18	6:49	86	8:18
Rundenzeit	1.80	14:25	8:00	18	5:48	86	7:06	4.00	31:11	7:47	18	12:37	86	15:24
Rundenzeit	1.80	15:25	8:33	18	6:33	84	7:34	5.80	46:36	8:02	18	19:10	84	22:58
Rundenzeit	1.80	15:51	8:48	18	6:44	83	7:47	7.60	1:02:27	8:13	18	25:54	83	30:45
finišs	1.80	15:31	8:37	17	6:30	77	7:17	9.40	1:17:58	8:17	18	32:24	87	49:10