



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Graffweg, Norbert

Klubs: Duisburg

Numurs: 98

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:17:59

Ātrums: 6.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 361 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 277 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 78(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	14:55	6:46	76	7:06	280	7:53	2.20	14:55	6:46	76	7:06	280	7:53
Rundenzeit	1.80	18:42	10:23	78	11:51	281	12:44	4.00	33:37	8:24	78	18:57	281	20:37
Rundenzeit	1.80	16:56	9:24	78	9:51	280	10:48	5.80	50:33	8:42	78	28:48	280	31:22
Rundenzeit	1.80	11:56	6:37	66	4:49	249	5:53	7.60	1:02:29	8:13	78	33:28	278	37:15
finišs	1.80	15:30	8:36	73	15:21	255	15:21	9.40	1:17:59	8:17	80	41:57	285	46:52