18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Litzke, Ronny

Klubs: SV Blau-Weiß Zorbau
Numurs: 210

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 39:38

Ātrums: 13.62 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 14(no 57)
Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	8:48	4:00	17	1:46	45	1:46	2.20	8:48	4:00	17	1:46	45	1:46
Rundenzeit	1.80	7:45	4:18	23	1:47	54	1:47	4.00	16:33	4:08	17	3:33	46	3:33
Rundenzeit	1.80	7:45	4:18	15	1:37	35	1:37	5.80	24:18	4:11	16	5:07	40	5:07
Rundenzeit	1.80	7:47	4:19	13	1:44	31	1:44	7.60	32:05	4:13	14	6:51	36	6:51
finišs	1.80	7:33	4:11	12	1:42	29	7:24	9.40	39:38	4:12	14	8:31	34	8:31