



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Piontek, Jens

Klubs: Goch
Numurs: 281

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:18:44

Ātrums: 7.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 362 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 278 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 89(no 91)
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:43	6:14	89	6:33	265	6:41	2.20	13:43	6:14	89	6:33	265	6:41
Rundenzeit	1.80	11:08	6:11	88	4:47	256	5:10	4.00	24:51	6:12	89	11:20	260	11:51
Rundenzeit	1.80	12:22	6:52	89	5:53	266	6:14	5.80	37:13	6:25	89	17:13	265	18:02
Rundenzeit	1.80	13:32	7:31	89	6:54	276	7:29	7.60	50:45	6:40	87	24:07	265	25:31
finišs	1.80	27:59	15:32	91	21:27	284	27:50	9.40	1:18:44	8:22	91	45:34	286	47:37