



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Bornemann, Lars

Klubs: FiFi GÖ & Friends

Numurs: 44

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 39:55

Ātrums: 14.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 9(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:31	4:19	18	2:21	67	2:29	2.20	9:31	4:19	18	2:21	67	2:29
Rundenzeit	1.80	7:33	4:11	11	1:12	41	1:35	4.00	17:04	4:15	14	3:33	51	4:04
Rundenzeit	1.80	7:34	4:12	6	1:05	26	1:26	5.80	24:38	4:14	12	4:38	47	5:27
Rundenzeit	1.80	7:45	4:18	5	1:07	28	1:42	7.60	32:23	4:15	11	5:45	41	7:09
finišs	1.80	7:32	4:11	4	1:00	28	7:23	9.40	39:55	4:14	9	6:45	39	8:48