



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Lorenz, Christoph

Klubs: Langebrück

Numurs: 216

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 40:17

Ātrums: 14.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 16(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:01	4:05	18	1:59	49	1:59	2.20	9:01	4:05	18	1:59	49	1:59
Rundenzeit	1.80	7:32	4:11	15	1:34	39	1:34	4.00	16:33	4:08	17	3:33	46	3:33
Rundenzeit	1.80	7:51	4:21	16	1:43	38	1:43	5.80	24:24	4:12	18	5:13	43	5:13
Rundenzeit	1.80	7:58	4:25	16	1:55	40	1:55	7.60	32:22	4:15	16	7:08	40	7:08
finišs	1.80	7:55	4:23	15	2:04	44	7:46	9.40	40:17	4:17	16	9:10	41	9:10