



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Dr. Uwe

Klubs: SG Holzhau

Numurs: 202

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 40:32

Ātrums: 13.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 6(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:54	4:30	12	2:05	81	2:52	2.20	9:54	4:30	12	2:05	81	2:52
Rundenzeit	1.80	7:40	4:15	6	0:49	46	1:42	4.00	17:34	4:23	8	2:54	64	4:34
Rundenzeit	1.80	7:38	4:14	4	0:33	31	1:30	5.80	25:12	4:20	6	3:27	56	6:01
Rundenzeit	1.80	7:37	4:13	4	0:30	26	1:34	7.60	32:49	4:19	6	3:48	45	7:35
finišs	1.80	7:43	4:17	7	7:34	37	7:34	9.40	40:32	4:18	6	4:30	45	9:25