



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

Riemann, Helge

Klubs: Nordhausen

Numurs: 297

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 41:12

Ātrums: 13.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 15(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Rundenzeit	2.20	8:52	4:01	13	1:42	47	1:50	2.20	8:52	4:01	13	1:42	47	1:50								
Rundenzeit	1.80	7:49	4:20	15	1:28	56	1:51	4.00	16:41	4:10	13	3:10	49	3:41								
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	16	1:41	53	2:02	5.80	24:51	4:17	14	4:51	50	5:40								
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7.60	33:04	4:21	14	6:26	50	7:50								
finišs	1.80	8:08	4:31	16	1:36	55	7:59	9.40	41:12	4:22	17	8:02	54	10:05								